

HOOFDSTUK 33

GEZONDHEID DOOR GELOOF: ALGEHELE GENEZING

GENEZEND GELOOF

De gezondheid van het lichaam en het herstel van de zieken hangen af van het geloof, de onderwerping en de gehoorzaamheid van de smekeling en zijn het voorrecht van God. God werkt op mysterieuze wijze om Zijn wonderen te verrichten. "Niet door macht, noch door kracht, maar door mijn Geest, zegt de HEER van de legermachten."¹

AT Jones, een erkend auteur uit de 19e eeuw die hoog aanzien genoot vanwege zijn bijdragen aan ons begrip van "gerechtigheid door geloof", verklaart:

"Gezondheidshervorming, als zodanig, moet worden beoefend door geloof in Christus. En wanneer onze mensen zover komen dat ze gezondheidshervorming door geloof in Christus beleven, dan zullen ze rechtvaardigheid door geloof in Christus beleven. Iedereen die geen rechtvaardigheid door geloof in Christus beleeft, kan gezondheidshervorming zoals God die heeft gegeven, niet beleven. Het ene is net zozeer een kwestie van geloof als het andere. Heeft God het niet gegeven? Heeft Hij het niet voorgeschreven? Is Hij er niet de bron van? Is het niet Zijn bedoeling niet alleen de auteur, maar ook de voltooiër ervan te zijn? Is het dan geen kwestie van geloof? Lees Romeinen hoofdstuk 14 en let vooral op het laatste vers en de laatste woorden van dat vers: 'Alles wat niet uit geloof is, is zonde.' En dit wordt ook gezegd over eten en drinken. Laten we het op die manier oppakken en toepassen, en dan zal dat

leiden tot een betere beoefening van gezondheidshervorming onder ons."²

Dit betekent dat ik in geloof doe wat ik weet dat het beste is volgens Gods geopenbaarde wil, en dat ik erop vertrouw dat God de rest zal doen.

Een andere auteur verwoordt het als volgt: "Als de zieken en lijdenden zich maar zo goed mogelijk houden aan de principes van de gezondheidshervorming, dan zullen ze in negen van de tien gevallen herstellen van hun kwalen."³ De implicatie is dat 90% van de ziekten waaraan we lijden op de een of andere manier verband houden met onze leefstijl, goed, slecht of nalatig. Kunnen we Gods zegen verwachten of vragen voor een slecht beheer van de fysieke middelen waarmee Hij ons heeft begiftigd? Kunnen we verwachten dat Hij ons van onszelf redt, ondanks onze ambivalentie ten opzichte van Zijn instructies met betrekking tot het beschermen van ons lichaam tegen ziekte? Kan ik te goeder trouw bidden om genezing terwijl ik de leefstijl blijf volgen die tot ziekte heeft geleid? Aan de andere kant, is bezorgdheid over ziekte redelijk als ik alles in mijn kennis en macht *heb gedaan* om zorgvuldig met mijn fysieke gaven om te gaan?

DE NATUUR WERKT NIET VANZELF

Om dit beter te begrijpen, is het belangrijk te beseffen dat God betrokken is bij ons bestaan. Heeft Hij alles zomaar geschapen en het vervolgens aan zijn lot overgelaten, als een perpetuum mobile? Heeft God mij zo ingewikkeld en complex gemaakt om het onderhoud van deze kostbare machine aan mij

over te laten? Of is Hij aan het werk om alles in goede orde te houden? Zijn woord verklaart ons: "Hij geeft aan allen leven, adem en alle dingen"; "in Hem leven wij, bewegen wij ons en hebben wij ons bestaan;"⁴ En dat Hij "alles in stand houdt door het woord van zijn macht"⁵ De reden waarom alles voortduurt, is dat "Hij sterk is; niets faalt."⁶ *Er is geen ademhaling die je neemt, geen beweging die je maakt, dat geen zegen rechtstreeks van God is, op dat moment.* Zonder Hem zou al het leven vergaan. Voel je pols! Heb je vandaag de hand van God in je leven opgemerkt?

"Het mechanisme van het menselijk lichaam kan niet volledig worden begrepen; het bevat mysteries die zelfs de meest intelligente mensen voor raadsels stellen. Het is niet het resultaat van een mechanisme dat, eenmaal in beweging gezet, zijn werk voortzet, dat de pols klopt en de ademhaling de ademhaling volgt. In God leven, bewegen en bestaan wij. Elke ademhaling, elke hartslag, is een voortdurend bewijs van de macht van een altijd aanwezige God."⁷

Voel eens aan je pols; die voorspelbare klopping is Gods werk in je leven. Vertrouw je Hem?

VOLHOUDEN IN GEZONDHEID OF ZIEKTE

En zo rijst de vraag: als Hij mij in alles wat ik doe ondersteunt, kan Hij mij dan niet net zo goed genezen als mij in ziekte ondersteunen? En wat zou dan het verschil maken? Ik geloof dat Zijn woorden in Exodus 15:26 het antwoord geven:

"Als u aandachtig luistert naar de stem van de HEER, uw God, en doet wat recht is in zijn ogen, en gehoor geeft aan zijn geboden en al zijn voorschriften naleeft, dan zal ik geen van deze ziekten over u brengen die ik over de Egyptenaren heb gebracht; want ik ben de HEER, die u geneest."⁸

Zolang we met God samenwerken en Zijn instructies opvolgen voor de zorg voor ons lichaam en onze ziel, kan Hij voor ons doen wat wij zelf niet kunnen. Merk op dat de bevrijding van ziekte en de genezing plaatsvinden in de context van gehoorzaamheid. Omgekeerd

stellen we Hem in een nadelige positie ten opzichte van Zijn zorg voor ons wanneer we de natuurwetten die ons bestaan beheersen, overtreden. Kunnen we in geloof iets doen waarvan we weten dat het schadelijk is of niet goed voor ons, en verwachten dat Hij onze misstappen goedpraat?

Wat moet ik doen als ik merk dat zegeningen me worden ontnomen? Dat ik ziek word en genezing nodig heb? Dat God me weliswaar in leven houdt, maar ternauwernood?

We beschouwen genezing door geloof vaak als iets bovennatuurlijks, zowel qua aard als qua resultaat. En hoewel ik geloof dat God een wonderbaarlijke tussenkomst voor ons in petto heeft, werkt Hij het liefst samen met eenvoudige, door God geïnspireerde middelen en in overeenstemming met Zijn natuurwetten.

"Natuurlijke middelen, gebruikt in overeenstemming met Gods wil, brengen bovennatuurlijke resultaten teweeg. We vragen om een wonder, en de Heer leidt onze gedachten naar een eenvoudige remedie. We vragen om beschermd te worden tegen de pest die in de duisternis rondwaart, die met zo'n kracht door de wereld raast; dan moeten we met God samenwerken en de wetten van gezondheid en leven in acht nemen. Nadat we alles hebben gedaan wat we kunnen, moeten we in geloof blijven bidden om gezondheid en kracht. We moeten voedsel eten dat de gezondheid van ons lichaam bevordert. God geeft ons geen aanmoediging dat Hij voor ons zal doen wat we zelf kunnen doen. Natuurwetten moeten worden gehoorzaamd. We mogen ons deel niet verzuimen. God zegt tegen ons: 'Werk uw eigen redding uit met vrees en beven. Want het is God die in u werkt, zowel het willen als het doen, naar Zijn welbehagen' (Filippenzen 2:12, 13).

"We kunnen de natuurwetten niet negeren zonder ook de wetten van God te negeren. We kunnen niet verwachten dat de Heer een wonder voor ons verricht terwijl we de eenvoudige middelen die Hij ons ter beschikking heeft gesteld, verwaarlozen. Deze middelen zullen, mits op de juiste en gepaste wijze

toegepast, een wonderbaarlijk resultaat teweegbrengen. Bid daarom, geloof en werk.”⁹

REMEDIË VAN DE DAG

Gods oplossingen zijn niet altijd voorspelbaar of hetzelfde. Neem bijvoorbeeld de twee gevallen van genezing door bitter water die in de Bijbel worden genoemd. Voor Mozes moest een boom worden omgehakt en in het water worden gegooid. Voor Elisa werd voorgeschreven dat er een vat zout in het water moest worden gegoten. Beiden genoten Gods zegen, maar de oplossing verschilde. God volgen in geloof brengt zegen. Zo ook de genezing van lepra in de Bijbel, die gepaard gaat met vele verschillende interventies en remedies. Naaman moet zeven keer in een modderige rivier baden, Mirjam gaat in quarantaine, tien leprapatiënten worden op pad gestuurd en vinden verlichting, en sommigen worden simpelweg aangeraakt door Gods hand toen Hij op aarde wandelde. En hoewel de ogenschijnlijke oplossing verschilde, bleef de rol van geloof hetzelfde: mensen deden wat God vroeg.

Vraag daarom in gebed, pas eenvoudige remedies toe, volg de natuurwetten en verwacht genezing zoals de Voorzienigheid dat het beste acht. Geloof in genezing is dus vergelijkbaar met geloof in verlossing.

RECHTVAARDIGHEID DOOR GELOOF IS GEHOORZAAMHEID DOOR GELOOF

We doen wat God zegt dat goed is, en Zijn kracht ondersteunt ons en redt ons van de gevolgen van onze zonde. Gezondheidshervorming door geloof is gehoorzaamheid door geloof aan *alle gezondheidswetten en -voorschriften* van God. We doen wat God zegt dat goed is, en Zijn kracht ondersteunt ons en redt ons van fysieke dood en ziekte.

“Wanneer wij ons leven volledig aan de wet van God onderwerpen, God als onze hoogste Gids beschouwen en ons aan Christus vastklampen als onze hoop op gerechtigheid, zal God voor ons werken. Dit is een gerechtigheid door geloof, een gerechtigheid die verborgen is in een mysterie waarvan de wereldling niets weet

en dat hij niet kan begrijpen. Sofisterij en twist volgen in het kielzog van de slang; maar de geboden van God, die nauwgezet bestudeerd en in praktijk gebracht worden, openen voor ons de verbinding met de hemel en onderscheiden voor ons het ware van het valse. Deze gehoorzaamheid volbrengt voor ons de goddelijke wil en brengt in ons leven de gerechtigheid en volmaaktheid die in het leven van Christus zichtbaar waren.”¹⁰

Geloof is het, en door geloof moet ik handelen, en door geloof ervaar ik gezondheid.

LEVENSTIJL VAN GELOOF

En waarop moet ik (in geloof) voortleven?

“Als fruit, groenten en granen niet voldoende zijn om in de behoeften van de mens te voorzien, dan heeft de Schepper een fout gemaakt door voor Adam te zorgen.”¹¹

Is voedsel tegenwoordig alleen "voldoende" als ik er supplementen aan toevoeg? (zoals eiwitten, vitaminen, dierlijke producten, gebottelde vetten, geraffineerde suikers, glyco - nutriënten...?) Als we doen wat God ons heeft voorgeschreven, kunnen we dan niet Zijn zegeningen van gezondheid verwachten?

De Hof van Eden is niet de enige keer dat God zich bemoeide met ons daadwerkelijke menu. In de woestijn gaf God hen, wat voor velen een zeer eentonig dieet zou lijken – veertig jaar lang hetzelfde. Waar is de variatie dan? Maar wat is de les van dat menu? God zei dat Hij dat specifieke dieet met een doel had voorgeschreven. Het doel was om hen te ‘beproeven’. “Toen zei de HEER tegen Mozes: Zie, Ik zal brood uit de hemel voor u laten regenen, en het volk zal elke dag een bepaalde hoeveelheid verzamelen, om te beproeven of zij mijn wet zullen volgen of niet.”¹² De beproeving onthulde hun hart. Ze kwamen in opstand tegen het dieet. Ze zeiden: “Onze ziel walgt van dit lichte brood.”¹³ Dit voorval werd een onsterfelijke les voor alle volgende generaties over Israëls falen om een verbond van rechtvaardigheid door geloof met God aan te gaan. Dit incident van het weigeren van het

menu wordt de 'provocatie' genoemd.¹⁴ 'Heden, als u naar Zijn stem luistert, verhard uw hart dan niet, zoals in de provocatie en zoals op de dag van de verzoeking in de woestijn. Uw voorvaders hebben Mij toen verzocht, Mij op de proef gesteld en Mijn werk gezien. Veertig jaar lang was Ik bedroefd over dit geslacht en zei: Dit volk dwaalt in zijn hart en kent Mijn wegen niet. Aan hen heb Ik in Mijn toorn gezworen dat zij Mijn rust niet zullen ingaan.'¹⁵ Ze vonden het voedsel dat God voor hen had klaargemaakt en dat Hij had beloofd te zegenen, niet lekker. Hij was het immers die hen elke ademteug gaf, waarom zouden ze Hem dan niet ook vertrouwen met betrekking tot het voedsel? Dat zou hetzelfde zijn als wij onze neus ophalen voor verse groenten en fruit, ze 'verafschuwen' en vragen om een ander menu (waarschijnlijk iets dat schadelijk is voor onze gezondheid, maar wel aantrekkelijk voor een perverse eetlust). We **moeten** vertrouwen hebben in ons voedsel en voedsel kiezen op basis van geloof. Voedsel dat God voor ons heeft uitgekozen. Kijk naar wat Romeinen 14 zegt en merk op dat het in de context van voedsel staat.

"Het is goed om geen vlees te eten, geen wijn te drinken, noch iets anders te doen waardoor je broeder struikelt, aanstoet neemt of verzwakt wordt. Heb je geloof? Houd het voor jezelf voor God. Gelukkig is hij die zichzelf niet veroordeelt in wat hij toestaat. En wie twijfelt, is veroordeeld als hij eet, omdat hij niet uit geloof eet; want al wat niet uit geloof is, is zonde."¹⁶ Hoe pas ik dit toe op voedsel? Eet alleen datgene waarvan je met een gerust geweten gelooft dat het goed is voor je lichaam en geest – het dieet van de Schepper! "Toen zei God: 'Ik geef jullie alle zaaddragende planten op de hele aarde en alle bomen die vruchten met zaden dragen. Die zullen jullie tot voedsel dienen.'¹⁷ En jullie zullen de planten van het veld eten."¹⁸

GOD HEEFT HET GEZEGD, IK GELOOF HET, DAARMEE IS DE ZAAK AFGEDAAN

Misschien hebben we een beetje de houding nodig van: "God heeft het gezegd, ik geloof het, daarmee is de zaak afgedaan!" Doe het goede

en verwacht gezondheid! "Zonder geloof is het onmogelijk Hem te behagen; want wie tot God komt, moet geloven dat Hij is en dat Hij een beloner is voor hen die Hem ijverig zoeken."¹⁹

Een bekend verhaal over genezing door geloof in de Bijbel is dat van de Israëlieten die gebeten werden door giftige slangen. Mozes kreeg de opdracht een slang van brons te maken en die aan een paal voor de gemeente te hangen. Iedereen die gebeten was, zou in leven blijven als hij of zij in geloof naar de slang keek. "Mozes kreeg de opdracht een bronzen slang aan een paal te hangen en het volk te vertellen dat ze zouden leven als ze ernaar keken. Stel dat iemand had gezegd: 'O, mijn wonden zijn te ernstig. Ik heb zo'n hoge koorts en pijn dat ik mijn ogen niet kan opheffen. Wacht maar tot ik wat beter ben.' Zou hij beter kunnen worden zonder de aanwijzingen op te volgen? Nee, hij zou alleen maar slechter en slechter worden en sterven. De enige remedie was zijn ogen op de bronzen slang te richten. De instructie was: 'Kijk en leef', en ieder die dit deed, werd genezen."²⁰

Jezus gebruikte dit als voorbeeld van verlossing in het Nieuwe Testament. "Zoals Mozes de slang in de woestijn omhoog hief, zo moet ook de Zoon van de mens omhooggeheven worden, opdat ieder die in Hem gelooft, niet verloren gaat, maar eeuwig leven heeft."²¹

GELOOF IS HET VOLGEN VAN DE AANWIJZINGEN

En als we een rechtvaardigheid bezitten die niet door zulk geloof is verkregen, wat voor soort rechtvaardigheid bezitten we dan? En als we gezondheid hebben die niet voortkomt uit een geloof dat de aanwijzingen van God volgt, wat voor soort gezondheid hebben we dan? En wat zijn we geneigd te gebruiken als vervanging voor geloof?

"Hij zegt: 'Wat u ook de Vader in mijn naam vraagt, Hij zal het u geven.' Hij belooft tot ons te komen als een Trooster om ons te zegenen. Waarom geloven wij deze beloften niet? Wat ons aan geloof ontbreekt, compenseren we met medicijnen. Laten we stoppen met medicijnen

en geloven dat Jezus niet wil dat wij ziek zijn, en dat Hij ons gezond zal houden als we leven volgens de principes van de gezondheidszorg-hervorming.”²² Welke pil neemt u voor uw redding? En blijven wij naar de artsen van de Filistijnen gaan om te vragen of we wel gezond zijn?

HET GEBED VAN GELOOF IS GEEN VERWACHTING

Geneesmiddelen genezen geen ziekten, ze genezen niet. Of als ze dat lijken te doen, doen ze dat slechts gedeeltelijk of in geringe mate. En in werkelijkheid is gedeeltelijke genezing hetzelfde als helemaal geen genezing. ‘Ze hebben ook de wond van de dochter van mijn volk slechts oppervlakkig genezen.’²³ God doorziet dit en is niet echt tevreden met de hele schijnvertoning. ‘Want mijn volk heeft twee misdaden begaan: ze hebben Mij verlaten, de bron van levend water, en ze hebben zich putten uitgehouwen, gebroken putten, die geen water kunnen bevatten.’²⁴

WIE IS JOUW GENEZER?

Wie is jouw genezer? En als het niet God is, ben je dan wel echt genezen? Wie wil je als je genezer? De Bijbel spreekt over bouwen op een manier die volgens mij leerzaam is voor onze hele discussie over genezing. "Als de HEER het huis niet bouwt, dan werken de bouwers tevergeefs; als de HEER de stad niet bewaakt, dan waakt de wachter tevergeefs."²⁵ Als het niet God is die het huis bouwt, wie doet het dan? Als het niet God is die de stad bewaakt, wie is dan de wachter? "Hij vergeeft al je ongerechtigheid, Hij geneest al je ziekten;"²⁶ Als het niet God is die je genezen heeft, aan wie heb je dan de zorg voor je door bloed gekochte lichaam toevertrouwd? Tot wie we ons wenden in tijden van ziekte, laat zien wie we eren of aanbidden.

“Als iemand van ons ziek is, laten we God dan niet onteren door ons tot aardse artsen te wenden, maar tot de God van Israël. Als we zijn aanwijzingen opvolgen (Jakobus 5:14, 15), zullen de zieken genezen worden. Gods belofte kan niet falen. Heb geloof in God en vertrouw

volledig op hem, zodat we, wanneer Christus, die ons leven is, verschijnt, met hem in heerlijkheid mogen verschijnen.”²⁷ De Bijbel spreekt over een koning die dit principe illustreert. “En Asa werd in het negenendertigste jaar van zijn regering ziek aan zijn voeten, totdat zijn ziekte zeer ernstig werd; maar in zijn ziekte zocht hij niet de HEER, maar de artsen.”²⁸

Maar wat als we alle opties hebben uitgeput en er geen herstel optreedt?

“Waarom zijn mensen zo onwillig om Hem te vertrouwen die de mens geschapen heeft en die door een aanraking, een woord of een blik allerlei ziekten kan genezen? Wie is ons vertrouwen meer waardig dan Hij die zo'n groot offer bracht voor onze verlossing? Onze Heer heeft ons via de apostel Jakobus duidelijke instructies gegeven over onze plicht in geval van ziekte. Wanneer menselijke hulp tekortschiet, zal God Zijn volk helpen. ‘Is er iemand onder u ziek? Laat hij de ouderlingen van de gemeente roepen, en laat hen over hem bidden en hem met olie zalven in de naam van de Heer. En het gebed van het geloof zal de zieke redden, en de Heer zal hem opwekken.’ Als de belijdende volgelingen van Christus met een zuiver hart evenveel vertrouwen zouden stellen in de beloften van God als in satanische machten, zouden zij in ziel en lichaam de levensgevende kracht van de Heilige Geest ervaren.”²⁹

Zijn we bereid de wereld los te laten en God onze genezer te laten zijn?

HOE KRIJGEN WE DEZE GENEZING?

“De Heer heeft mij inzicht gegeven dat wanneer het Israël van vandaag zich voor Hem vernedert en de tempel van de ziel reinigt van alle onreinheid, Hij hun gebeden voor de zieken zal verhoren en hen zal zegenen bij het gebruik van Zijn geneesmiddelen tegen ziekten. Wanneer de mens in geloof alles doet wat hij kan om ziekten te bestrijden met de eenvoudige behandelmethoden die God heeft verschaft, zullen zijn inspanningen door God gezegend worden.”³⁰

Als wij in geloof ons deel doen, kan God ook in geloof Zijn deel doen. Maar wat als het niet Gods wil is om ons te genezen? Wat als Hij ziet dat het niet in ons belang is om terug te keren naar het leven? Hizkia is een goed voorbeeld van dit principe.

WAT ALS HET NIET GODS WIL IS DAT JE GENEZEN WORDT?

“In die dagen was Hizkia doodziek. En de profeet Jesaja, de zoon van Amos, kwam naar hem toe en zei: Zo spreekt de HEER: Breng uw zaken in orde, want u zult sterven en niet leven.”³¹ Zou het niet heerlijk zijn om niet alleen te weten wanneer je zult sterven, maar ook dat je verzekerd bent van de voltooiing van de taak om je zaken in orde te brengen – een gegarandeerde erfgenaam van het heil te zijn? Maar Hizkia niet: “Toen keerde Hizkia zich naar de muur en bad tot de HEER: ‘Gedenk nu, HEER, ik smeed U, hoe ik voor U gewandeld heb in waarheid en met een volkomen hart, en gedaan heb wat goed is in uw ogen.’ En Hizkia hilde bitter.”³² God was niet ongevoelig voor Hizkia’s wensen, hoe misplaatst ze ook waren. Toen kwam het woord van de HEER tot Jesaja, zeggende: Ga heen en zeg tegen Hizkia: Zo spreekt de HEER, de God van David, uw vader: Ik heb uw gebed gehoord, Ik heb uw tranen gezien; zie, Ik zal vijftien jaar aan uw dagen toevoegen.³³

Maar wat gebeurde er in die vijftien jaar daarna? Gedurende die tijd verraadde Hizkia het volk aan de Babyloniërs en verwekte hij een zoon, Manasse, die later zou afvallen en zelfs de profeet Jesaja zou doden. Het punt is: Hizkia wist niet wanneer hij moest sterven! Nu wil ik niet pleiten voor de dood, maar in Gods voorzienigheid en wijsheid is er een tijd voor alles, een tijd om te leven en een tijd om te sterven. “Een tijd om geboren te worden en een tijd om te sterven; een tijd om te planten en een tijd om te oogsten wat geplant is.”³⁴ We willen niet zo graag ons eigen leven hier op aarde behouden dat we onze toevlucht nemen tot onheilige middelen om te overleven. “Want wie zijn leven wil redden, zal het verliezen; maar wie

zijn leven verliest omwille van Mij en het evangelie, die zal het redden.”³⁵ Allen moeten op het altaar staan, bereid om te leven of te offeren zoals God in Zijn alwetende voorzienigheid zal aangeven.

En wat als God besluit ons niet te genezen? “Al zal de vijgenboom niet bloeien, al zal er geen vrucht aan de wijnstokken zijn, al zal de olijfenooft mislukken, al zal de akker geen voedsel opleveren, al zal de kudde van de stal worden afgesneden, al zal er geen vee meer in de stallen zijn: toch zal ik mij verheugen in de HEER, ik zal jubelen in de God van mijn redding.”³⁶ Vertrouw gewoon op Jezus, Hij heeft het beste met je voor. Geloof je dat? “Vaak kan je geest vertroebeld raken door pijn. Probeer dan niet na te denken. Je weet dat Jezus van je houdt. Hij begrijpt je zwakheid. Je kunt Zijn wil doen door simpelweg in Zijn armen te rusten.”³⁷

GEZONDHEID DOOR GELOOF VEREIST TRANSFORMATIE DOOR GELOOF

Het hart moet erbij zijn, anders heeft het geen zin. “Alle ware gehoorzaamheid komt uit het hart. Het was hartsmerk met Christus. En als we toestemmen, zal Hij zich zo vereenzelvigen met onze gedachten en doelen, zo onze harten en geesten in overeenstemming brengen met Zijn wil, dat we, wanneer we Hem gehoorzamen, slechts onze eigen impulsen uitvoeren. De wil, verfijnd en geheiligd, zal zijn grootste vreugde vinden in het doen van Zijn dienst. Wanneer we God kennen zoals het ons voorrecht is Hem te kennen, zal ons leven een leven van voortdurende gehoorzaamheid zijn.”³⁸ Met een nieuw hart zullen we ons willen inzetten voor levensreddende hervormingen in de gezondheidszorg. “Wie in Gods dienst wil werken, mag geen wereldse bevrediging en zelfzuchtige genoegens nastreven. De artsen in onze instellingen moeten doordrongen zijn van de levende principes van gezondheids-hervorming. Mensen zullen nooit werkelijk gematigd zijn totdat de genade van Christus een blijvend principe in hun hart is. Alle beloften ter wereld zullen u of uw vrouw geen gezondheids-hervormers maken. Geen enkele beperking van

uw dieet zal uw ziekelijke eetlust genezen. Broeder en zuster Maxson zullen pas in alle opzichten gematigdheid beoefenen wanneer hun harten door de genade van God zijn veranderd en zij het juk van Christus dragen en Christus' zachtmoedigheid en nederigheid van hart hebben."³⁹ Het volgen van goede gezondheidspraktijken omdat u "moet" maakt u slechts tot een vijand van God. Het is geen gezondheid door geloof. Het maakt God tot een willekeurige tiran. "Een stugge onderwerping aan de wil van de Vader zal het karakter van een rebel ontwikkelen."⁴⁰ 'Wie de geboden van God probeert te houden uit een gevoel van verplichting, louter omdat het van hem wordt geëist, zal nooit de vreugde van de gehoorzaamheid ervaren.' Sterker nog, 'hij gehoorzaamt niet.'⁴¹ Ware geloof, met betrekking tot gezondheid, is het van harte beoefenen van een gezonde levensstijl, terwijl men op God vertrouwt voor kracht en leven.

AANDRIJFKRACHT

Het draait uiteindelijk om de motivatie. Paulus is in de Bijbel een goed voorbeeld van de ware motivatie die ten grondslag moet liggen aan genezing door geloof. "Ten tijde van zijn bekering werd Paulus vervuld van een vurig verlangen om zijn medemensen te helpen Jezus van Nazareth te zien als de Zoon van de levende God, machtig om te veranderen en te redden. Vanaf dat moment wijdde hij zijn leven volledig aan het verkondigen van de liefde en de macht van de Gekruisigde. Zijn grote hart vol medeleven omvatte alle klassen. 'Ik ben schuldig,' verklaarde hij, 'aan zowel de Grieken als de barbaren, aan zowel de wijzen als de onwijzen.'" Romeinen 1:14. Liefde voor de Heer der heerlijkheid, die hij zo onophoudelijk had vervolgd in de persoon van Zijn heiligen, was het drijvende principe van zijn gedrag, zijn drijfveer. Als zijn ijver op het pad van plicht ooit zou verflauwen, was één blik op het kruis en de verbazingwekkende liefde die daar geopenbaard werd, genoeg om hem ertoe aan te zetten de lendenen van zijn geest te omgorden en voorwaarts te gaan op het pad van zelfverloochening."⁴²

IN VEEL OPZICHTEN IS DE ENIGE BEPERKING VAN JE GEZONDHEID JE GELOOF

Jezus heeft gezegd: 'Het zal u geschieden naar uw geloof.'⁴³ Een verhaal dat dit illustreert, is dat van een vader wiens zoon bezeten was door een demon. Jezus vroeg zijn vader: 'Hoe lang geleden is dit hem overkomen?' Hij antwoordde: Van jongsaf aan. En het heeft hem vaak in het vuur en in het water geworpen om hem te vernietigen.' De man toonde toen zijn gebrek aan geloof: 'Maar als U iets kunt doen, heb dan medelijden met ons en help ons.' Jezus wist dat het kind niet genezen zou worden zonder geloof – geloof dat deze man niet had. Jezus zei tegen hem: 'Als u kunt geloven, is alles mogelijk voor wie gelooft.' Hierop besefte de vader dat het zijn ongeloof was dat tussen zijn zoon en genezing in stond: 'En meteen riep de vader van het kind uit en zei met tranen: Heer, ik geloof, help mijn ongeloof.'⁴⁴ Als wij moeite hebben met geloven, dan zou dit ook ons gebed moeten zijn: 'Heer, ik geloof; help mijn ongeloof.'

Genezing en gezondheid zijn afhankelijk van geloof; Jezus wist dit. Het was het gebrek aan geloof van mensen dat Zijn genezingswerk beperkte, net zoals dat vandaag de dag nog steeds het geval is. "En Hij deed daar niet veel wonderen vanwege hun ongeloof."⁴⁵ Hij zei naar verluidt: "En jullie willen niet tot Mij komen, opdat jullie leven zouden hebben."⁴⁶ Hoe vaak blijven we weg, terwijl we leven zouden kunnen hebben als we maar in geloof tot Hem zouden komen, in de overtuiging dat Hij niet wil dat we ziek zijn, Zijn aanwijzingen zouden opvolgen en Zijn beloften zouden opeisen? "Hijzelf heeft onze zonden in Zijn eigen lichaam aan het kruis gedragen, opdat wij, gestorven aan de zonden, zouden leven tot gerechtigheid; door Zijn striemen zijn wij genezen."⁴⁷ Kunnen we geloven dat we door Zijn striemen genezen zijn/waren?

WE HEBBEN MEER GELOOF NODIG, MAAR HOE?

"Het geloof komt dus door het horen, en het horen door het woord van God."⁴⁸ Wanneer

hebben we tijd voor het woord? "En u zult ze uw kinderen leren, erover sprekend wanneer u in uw huis zit, wanneer u onderweg bent, wanneer u gaat liggen en wanneer u opstaat."⁴⁹ Dan zullen we sterk worden in het geloof, zonder te wankelen. "Maar laat hij in geloof vragen, zonder te wankelen. Want wie wankelt, is als een golf van de zee, die door de wind wordt voortgedreven en heen en weer geslingerd. Laat zo iemand niet denken dat hij iets van de Heer zal ontvangen."⁵⁰

Een van de dingen waarin we moeten geloven, vertrouwen op moeten hebben, of met andere woorden, de instructie die God ons heeft gegeven met betrekking tot gezondheid, zoals die te vinden is in de geschriften van Zijn profeten. "Geloof in de HEER, uw God, en u zult standvastig zijn; geloof in Zijn profeten, en u zult voorspoedig zijn."⁵¹ En over wat voor voorspoed hebben we het hier? Wat dacht u van voorspoed in gezondheid? "Geliefde, Ik wens bovenal dat u voorspoedig bent en gezond, zoals uw ziel voorspoedig is."⁵² Lees dus de instructie, breng die in geloof in praktijk en laat de resultaten, in geloof, in Gods handen. In de woorden van AT Jones: "Welnu, je moet goed eten om goed bloed te hebben... Daarom heeft de Heer ons verteld wat goed is om te eten. Dit is de regel: zoek uit wat God zegt dat goed is om te eten; ... dank de Heer er dan voor, eet het met een blij hart. En LAAT HET DAN MET RUST... Zorg ervoor dat het goed is en goed voor je, en als je het gegeten hebt, laat het dan met rust. Natuurlijk zal het niet goed verteren als je er de hele tijd aan zit te knoeien en de vertering belemmert. Laat het met rust. Nadat je de Heer ervoor hebt bedankt en Zijn zegen erover hebt gevraagd, geloof dan dat Zijn zegen erop rust. Waarom vragen we de Heer om ons voedsel te zegenen en het te zegenen voor het beoogde gebruik, en geloven we vervolgens niet dat Hij het doet? Waar is het geloof daarin? Dat is geen gezondheidshervorming. Laten we ermee stoppen."⁵³

De inzichtelijke uitspraak: "Naar uw geloof zal het u geschieden."⁵⁴ geldt in beide richtingen. U zult geen grotere resultaten ontvangen dan uw

geloof omvat, of het nu goed of slecht is. "Als u voortdurend bang bent dat uw voedsel u kwaad zal doen, zal het dat zeker ook doen."⁵⁵ Hoe leerzaam is dat! En wat te denken van dit? "Ziekte wordt soms veroorzaakt, en vaak sterk verergerd, door de verbeelding. Velen zijn hun leven lang ziek terwijl ze gezond zouden kunnen zijn als ze er maar aan dachten. Velen verbeelden zich dat elke geringe blootstelling ziekte zal veroorzaken, en het kwade effect treedt op omdat het verwacht wordt. Velen sterven aan een ziekte waarvan de oorzaak volledig denkbeeldig is."⁵⁶

AT Jones gaat verder met zijn vergelijking van genezing met verlossing. "Gezondheids-hervorming is dus net zo zeker – ik zeg niet net zo zeker, maar net zo zeker – onderdeel van Gods plan van verlossing als rechtvaardigheid door geloof. Hij wil dat onze zielen voorspoedig zijn; maar hoe kunnen onze zielen voorspoedig zijn zonder rechtvaardigheid door geloof? – Dat kan niet. Hij wil bovenal dat we voorspoedig zijn en gezond, net zoals onze zielen voorspoedig zijn. Hoe kan onze gezondheid dan voorspoedig zijn zoals Hij dat wil, zonder gezondheids-hervorming door geloof? – Dat kan niet."⁵⁷ Kun je jezelf rechtvaardig maken? Kun je jezelf gezond maken? Kun je een vast geloof hebben in de rechtvaardigheid van Christus? Kun je een vast geloof hebben in de gezondheid die je ervaart wanneer je Gods gezondheids-voorschriften nauwgezet opvolgt? Verlossing is bevrijding van zonde (wat ongehoorzaamheid is). "Niemand kan met het hart tot rechtvaardigheid geloven en rechtvaardiging door geloof verkrijgen, terwijl hij doorgaat met het praktiseren van dingen die het Woord van God verbiedt, of terwijl hij een bekende plicht verwaarloost."⁵⁸ Zo komt ware gezondheid ook voort uit vrijheid van zonde (waaronder ongehoorzaamheid aan de natuurwetten). Ben je bereid je door God te laten redden, niet alleen van je morele zonden, maar ook van je overtredingen van Zijn natuurwetten? Ben je bereid een redding te ontvangen die niet alleen vergeving omvat, maar ook de wil en de kracht om de juiste dingen te doen?

De boodschap van genezing van God is een leerboek, een lesmateriaal, voor de boodschap van verlossing van God! Het is rechtvaardigheid door geloof in actie. "Uit het eenvoudige Bijbelse verhaal over hoe Jezus de zieken genas, kunnen we iets leren over hoe we in Hem moeten geloven voor de vergeving van zonden. Laten we kijken naar het verhaal van de verlamde man in Bethesda. De arme lijder was hulpeloos; hij had zijn ledematen al achtendertig jaar niet gebruikt. Toch zei Jezus tegen hem: 'Sta op, neem je bed op en loop.' De zieke man had kunnen zeggen: 'Heer, als U mij wilt genezen, zal ik Uw woord gehoorzamen.' Maar nee, hij geloofde Christus' woord, geloofde dat hij genezen was, en hij deed meteen de moeite; hij wilde lopen, en hij liep. Hij handelde naar het woord van Christus, en God gaf hem de kracht. Hij werd genezen."⁵⁹ "Welnu, ik zeg nogmaals dat het doel van de gezondheidshervorming niet louter om de gezondheid zelf is, en dat dat niet Gods bedoeling is. Wanneer het ergens louter omwille van de gezondheid wordt toegepast en onderwezen, is dat niet Gods bedoeling. Natuurlijk zal de persoon die het toepast een betere gezondheid hebben, maar zal hij dan voorbereid zijn op wat het inhoudt om hem voor te bereiden? —Nee. Mensen gereedmaken om Jezus Christus te ontmoeten, om opgenomen te worden, gereed te zijn voor de Heer, —dat is Gods idee en doel met de gezondheids-hervorming."⁶⁰

IN DE TIJD VAN HUN ONWETENDHEID KNIPOOGDE GOD NAAR HEN

Stel je nu voor dat je in het verleden onwetend (of niet zo onwetend) de natuurlijke gezondheidswetten van God hebt overtreden en nu de gevolgen daarvan ondervindt in de vorm van een slechte gezondheid. Wat dan? Welnu, God heeft een oplossing. Als je in berouw en gehoorzaamheid tot Hem terugkeert, is Zijn belofte: 'Ik zal u de jaren teruggeven die de sprinkhanen hebben opgegeten.'⁶¹ In zo'n geval hebben we een taak, een plicht: we moeten werken aan het herstellen van het verlies. 'Daarom, o koning,

laat mijn raad u welgevallig zijn, en breek uw zonden af door gerechtigheid, en uw ongerechtigheid door barmhartigheid te betonen aan de armen, opdat het uw rust verlengt.'⁶² We moeten slechte gewoonten vervangen door goede. 'Breng daarom vruchten voort die passen bij de bekering.'⁶³ Als we in het verleden hebben getwijfeld aan Gods geneeswijzen, zijn we dan nu bereid Zijn kracht te aanvaarden en 'onze zonden af te zweren door gerechtigheid'?

Ik moet denken aan een lieve vrouw die deel uitmaakte van het team dat een van onze gezondheidsseminars organiseerde. Hoewel ze behulpzaam was en hard werkte tijdens de bijeenkomsten, was haar persoonlijke acceptatie van de gezondheidsboodschap oppervlakkig. Dit veranderde een jaar later toen ze de diagnose kanker kreeg. Nu luisterde ze aandachtig, nu was de gezondheidsboodschap een prioriteit voor haar. Plotseling was ze overtuigd en deed ze haar best om alle informatie die ze kon krijgen toe te passen. Ze nam gezonde leefgewoonten aan, werd door God gezegend en haar kanker verdween. En wat was ze blij. Maar naarmate de tijd verstreek en alles goed leek te gaan met haar gezondheid, liet ze haar normen en waarden varen. Toen keerde de kanker terug, en wel in alle hevigheid. Haar begrafenis was een trieste gebeurtenis.

We hebben het hier over gezondheid door geloof, een geloof dat de geboden remedies op een intelligente manier toepast. We vertrouwen op God en op de wijze toepassing van Zijn leidende principes voor onze gezondheid. Nadat we alles in ons vermogen hebben gedaan om ons te richten naar Gods levensprincipes, vertrouwen we het behoud van onze gezondheid aan Hem toe en vertrouwen we op Zijn kracht om gelukkig te zijn, wat de schijnbare resultaten ook mogen zijn. Zoals we met de redding kunnen zeggen: "Niets breng ik mee in mijn hand; ik klamp me vast aan Uw kruis."

Kortom, er is geen gezondheid of redding te vinden in het negeren van op geloof gebaseerde hervormingen in de gezondheidszorg. God

verbindt gezondheid met redding. Redding komt door oprecht en gehoorzaam geloof. Gezondheid komt door oprecht en gehoorzaam geloof. Er is geen redding in ongehoorzaamheid. Er is geen gezondheid in ongehoorzaamheid. Een reddende relatie met Jezus is een helende relatie met Jezus. Wilt u God vragen u volledig vertrouwen te geven in Zijn zorgplan voor u? Wilt u dat Jezus vandaag uw allesomvattende Redder is voor lichaam, geest en ziel?

REFERENTIES

- 1 Zacharia 4:6. King James Versie van de Bijbel.
- 2 Jones AT. "The Home Missionary, vol. 5", 1893, p. 5, paragraaf 530, {HOMI november 1893, p. 229.5}.
- 3 White, EG (1932). Medisch Ministerie. Mountain View, CA: Pacific Press Publishing Association. {MM 223.4}.
- 4 Handelingen 17:25,28.
- 5 Hebrëeën 1:3.
- 6 Jesaja 40:26.
- 7 White, EG (1904). Testimonies for the Church, vol. 8. Mountain View, CA: Pacific Press Publishing Association. { 8 T 260.2}.
- 8 Exodus 15:26.
- 9 White, EG (1958). Selected Messages Book 2. Washington, DC: Review and Herald Publishing Association. { 2SM 346-7}.
- 10 White, EG (1990). Manuscript Releases, vol. 7 (nrs. 419-525) . Silver Spring, MD: Ellen G. White Estate. { 7MR 357.3}.
- 11 White, EG (1876, 6 januari). "Christelijke matigheid." De tekenen van de tijd. { ST, 6 januari 1876 par. 19}.
- 12 Exodus 16:4.
- 13 Numeri 21:5.
- 14 Psalmen 78:17,18.
- 15 Psalmen 95:7-11.
- 16 Romeinen 14:21-23.
- 17 Genesis 1:29. DE HEILIGE BIJBEL, NIEUWE INTERNATIONALE VERSIE®, NIV® Copyright © 1973, 1978, 1984, 2011 door Biblica, Inc.® Gebruikt met toestemming van Biblica, Inc.® Alle rechten wereldwijd voorbehouden.
- 18 Genesis 3:18 DE HEILIGE BIJBEL, NIEUWE INTERNATIONALE VERSIE®, NIV® Copyright © 1973, 1978, 1984, 2011 door Biblica, Inc.® Gebruikt met toestemming van Biblica, Inc.® Alle rechten wereldwijd voorbehouden.
- 19 Hebrëeën 11:6.
- 20 White, EG (1889, 26 februari). "Waar zijn de Negen?" The Review and Herald. {RH, 26 februari 1889 par. 9}.
- 21 Johannes 3:14-15.
- 22 White, EG (1990). Manuscript Releases, vol. 19 (nrs. 1360-1419) Silver Spring, MD: Ellen G. White Estate. {19MR 51.2}.
- 23 Jeremia 6:14
- 24 Jeremia 2:13.
- 25 Psalmen 127:1.
- 26 Psalmen 103:3.
- 27 White, EG (1849, 31 januari). "Aan hen die het zegel van de levende God ontvangen." {Broadside2, 31 januari 1849 par. 13}.
- 28 Kronieken 16:12.
- 29 White, EG (1889). Testimonies for the Church, vol. 5. Mountain View, CA: Pacific Press Publishing Association. {5T 196.2}.
- 30 White, EG (1909). Testimonies for the Church, vol. 9. Mountain View, CA: Pacific Press Publishing Association. {9T 164.1}.
- 31 Jesaja 38:1.
- 32 Jesaja 38:2,3.
- 33 Jesaja 38:4,5.
- 34 Prediker 3:2.
- 35 Marcus 8:35.
- 36 Habakuk 3:17,18.
- 37 White, EG (1905). Het Ministerie van Genezing. Mountain View, CA: Pacific Press Publishing Association. {MH 251.3}.
- 38 White, EG (1898). The Desire of Ages. Mountain View, CA: Pacific Press Publishing Association. {DA 668.3}.
- 39 White, EG (1993). Manuscript Releases, vol. 20 (nrs. 1420-1500) . Silver Spring, MD: Ellen G. White Estate. {2OMR 112.3}.
- 40 White, EG (1897, 22 juli). "Christelijke matigheid." De tekenen van de tijd. { ST, 22 juli 1897 par. 11}.
- 41 White, EG (1900). Christus' objectlessen. Review and Herald Publishing Association. {COL 97.3}.
- 42 White, EG (1911). De Handelingen der Apostelen. Mountain View, CA: Pacific Press Publishing Association. {AA 246.1}.
- 43 Mattheüs 9:29.
- 44 Marcus 9:21-24.
- 45 Mattheüs 13:58.
- 46 Johannes 5:40.
- 47 1 Petrus 2:24.
- 48 Romeinen 10:17.
- 49 Deuteronomium 11:19. 50 Jakobus 1:6,7.
- 51 2 Kronieken 20:20.
- 52 3 Johannes 1:2.
- 53 JONES AT. "The Home Missionary, vol. 5", 1893, p. 25, paragraaf 554 {november 1893 ATJ, HOMI 231.11}.
- 54 Mattheüs 9:29
- 55 White, EG (1871). Testimonies for the Church, vol. 2. Mountain View, CA: Pacific Press Publishing Association. {2T 530.1}.
- 56 White, EG (1905). Het Ministerie van Genezing. Mountain View, CA: Pacific Press Publishing Association. {MH 241.2}.
- 57 Jones AT. "The Home Missionary, vol. 5", 1893, p. 144, paragraaf 695) {HOMI november 1893, p. 10.6}.
- 58 White, EG (1958). Selected Messages Book 1. Washington, DC: Review and Herald Publishing Association. {1SM 396.2}.
- 59 White, EG (1892). Stappen naar Christus. Mountain View, CA: Pacific Press Publishing Association. {SC 50.1}.
- 60 Jones AT. The Home Missionary, vol. 5", 1893, p. 182, paragraaf 737 {HOMI november 1893, p. 12.18}.
- 61 Joël 2:25.
- 62 Daniël 4:27.
- 63 Mattheüs 3:8.